

INDEX

ディナーコース	02
スペシャルディナーコース（特撰黒毛和牛）	04
スペシャルディナーコース（神戸牛）	06
アラカルト	08
ワイン	10
ドリンク	12
ランチ	14
店舗紹介	16

Dinner Course

［ディナーコース］



琥珀 Kohaku

国産フィレ肉

オードブル・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜
国産牛フィレステーキ・ライス or パン・デザート・珈琲 or 紅茶

国産フィレ肉 /100g	国産フィレ肉 /130g	国産フィレ肉 /160g
Ⓢ ¥5,280	Ⓜ ¥6,270	Ⓛ ¥7,260

+10g ¥330 で追加も承ります

水晶 Suisyo

国産フィレ肉+魚料理

オードブル・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜・今月の魚料理
国産牛フィレステーキ・ライス or パン・デザート・珈琲 or 紅茶

国産フィレ肉 /100g	国産フィレ肉 /130g	国産フィレ肉 /160g
Ⓢ ¥7,260	Ⓜ ¥8,250	Ⓛ ¥9,240

+10g ¥330 で追加も承ります

孔雀 Kujyaku

国産フィレ肉+ロブスターの鉄板焼き

オードブル・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜・ロブスターの鉄板焼き
国産牛フィレステーキ・ライス or パン・デザート・珈琲 or 紅茶

国産フィレ肉 /100g	国産フィレ肉 /130g	国産フィレ肉 /160g
Ⓢ ¥9,020	Ⓜ ¥10,010	Ⓛ ¥11,000

+10g ¥330 で追加も承ります

※表示価格は、全て税込価格です。 ※17 時以降は、奉仕料として10%を頂いております。

Special Dinner Course

［スペシャルディナーコース］



特撰黒毛和牛のコース

藍玉 Aigyoku

特撰黒毛和牛をお手軽に楽しむ

アミューズ・オードブル・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜
ガーリックライス（赤だし付）・デザート・珈琲 or 紅茶

サーロインステーキ …… +10g ¥550 で追加も承ります

Ⓢ 130g ¥10,890　Ⓜ 160g ¥12,540　Ⓛ 190g ¥14,190

フィレステーキ …… +10g ¥660 で追加も承ります

Ⓢ 100g ¥10,890　Ⓜ 130g ¥12,870　Ⓛ 160g ¥14,850

翡翠 Hisui

特撰黒毛和牛＋魚料理

アミューズ・オードブル・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜
今月の魚料理・ガーリックライス（赤だし付）・デザート・珈琲 or 紅茶

サーロインステーキ …… +10g ¥550 で追加も承ります

Ⓢ 130g ¥12,870　Ⓜ 160g ¥14,520　Ⓛ 190g ¥16,170

フィレステーキ …… +10g ¥660 で追加も承ります

Ⓢ 100g ¥12,870　Ⓜ 130g ¥14,850　Ⓛ 160g ¥16,830

玻璃 Hari

特撰黒毛和牛＋ロブスターの鉄板焼き

アミューズ・オードブル・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜
ロブスターの鉄板焼き・ガーリックライス（赤だし付）・デザート・珈琲 or 紅茶

サーロインステーキ …… +10g ¥550 で追加も承ります

Ⓢ 130g ¥14,630　Ⓜ 160g ¥16,280　Ⓛ 190g ¥17,930

フィレステーキ …… +10g ¥660 で追加も承ります

Ⓢ 100g ¥14,630　Ⓜ 130g ¥16,610　Ⓛ 160g ¥18,590

※表示価格は、全て税込価格です。　※17 時以降は、奉仕料として10％を頂いております。

Special Dinner Course

［スペシャルディナーコース］





特撰神戸牛コース

神戸牛のフィレは入荷状況によりご提供できない事がございます。予めご容赦下さい。

極上 Gokujo

特撰神戸牛をお手軽に楽しむ

アミューズ・オードブル・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜
ガーリックライス（赤だし付）・デザート・珈琲 or 紅茶

サーロインステーキ …… +10g ¥1,210 で追加も承ります

Ⓢ 130g ¥19,140　Ⓜ 160g ¥22,770　Ⓛ 190g ¥26,400

フィレステーキ …… +10g ¥1,870 で追加も承ります

Ⓢ 100g ¥22,110　Ⓜ 130g ¥27,720　Ⓛ 160g ¥33,330

鮮麗 Senrei

特撰神戸牛+魚料理

アミューズ・オードブル・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜
今月の魚料理・ガーリックライス（赤だし付）・デザート・珈琲 or 紅茶

サーロインステーキ …… +10g ¥1,210 で追加も承ります

Ⓢ 130g ¥21,120　Ⓜ 160g ¥24,750　Ⓛ 190g ¥28,380

フィレステーキ …… +10g ¥1,870 で追加も承ります

Ⓢ 100g ¥24,090　Ⓜ 130g ¥29,700　Ⓛ 160g ¥35,310

絢爛 Kenran

特撰神戸牛+ロブスターの鉄板焼き

アミューズ・オードブル・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜
ロブスターの鉄板焼き・ガーリックライス（赤だし付）・デザート・珈琲 or 紅茶

サーロインステーキ …… +10g ¥1,210 で追加も承ります

Ⓢ 130g ¥22,880　Ⓜ 160g ¥26,510　Ⓛ 190g ¥30,140

フィレステーキ …… +10g ¥1,870 で追加も承ります

Ⓢ 100g ¥25,850　Ⓜ 130g ¥31,460　Ⓛ 160g ¥37,070

※表示価格は、全て税込価格です。　※17 時以降は、奉仕料として10%を頂いております。











À la carte

［アラカルト］

ZEN名物 特撰神戸牛のしゃぶしゃぶ焼き	¥6,600
オードブル盛り合わせ	¥1,760
本日のスープ	¥550
フレッシュサラダ	¥770
活 天然車海老の鉄板焼き2尾	時価
活 鮑の鉄板焼き	時価
活 伊勢海老の鉄板焼き又はお刺身	時価
活 明石たこの鉄板焼き	¥2,640 ～
活 広島産生牡蠣の鉄板焼き（冬季）	¥2,640 ～
貝柱の鉄板焼き	¥2,640 ～
海老の鉄板焼き	¥2,640 ～
ロブスター（半身）の鉄板焼き	¥3,740
フォアグラのソテー	¥5,500 ～
ガーリックライス（赤だし付）	¥880
活ロブスターの鉄板焼き	時価

Steak

［ステーキ］

神戸牛のフィレは入荷状況によりご提供できない事がございます。予めご容赦下さい。

国産牛フィレステーキ（季節の焼野菜付）
100g／¥4,180　150g／¥5,830　200g／¥7,480［+10g ¥330 で追加も承ります］

特撰黒毛和牛サーロインステーキ（季節の焼野菜付）
100g／¥6,600　150g／¥9,350　200g／¥12,100［+10g ¥550 で追加も承ります］

特撰黒毛和牛フィレステーキ（季節の焼野菜付）
100g／¥7,700　150g／¥11,000　200g／¥14,300［+10g ¥660 で追加も承ります］

特撰神戸牛サーロインステーキ（季節の焼野菜付）
100g／¥13,750　150g／¥19,800　200g／¥25,850［+10g ¥1,210 で追加も承ります］

特撰神戸牛フィレステーキ（季節の焼野菜付）
100g／¥20,350　150g／¥29,700　200g／¥39,050［+10g ¥1,870 で追加も承ります］

※表示価格は、全て税込価格です。　※17 時以降は、奉仕料として10%を頂いております。

Wine

［ワイン］

ワインリストは、別冊をご覧ください。

Drink
［ドリンク］

ビール

生ビール
- ザ・プレミアム・モルツ樽生 ¥880

瓶ビール
- ザ・プレミアム・モルツ 中瓶 ¥990

ウィスキー

～ 爽やかで甘みのある強炭酸ハイボールがステーキによく合います ～

ジャパニーズ
- 知多 ¥990
- 山崎 ¥1,980



スコッチ
- グレンフィディック 12 年 ¥1,100
- ボウモア 12 年 ¥1,100

バーボン
- ワイルドターキー ¥1,100

日本酒

- 櫻正宗（兵庫県）一合 ¥880
- 百　黙（兵庫県）一合 ¥1,650

焼　酎

- 佐藤 白（芋） ¥880
- 佐藤 黒（芋） ¥1,100
- 壱岐焼酎 さるこう（麦） ¥880
- 大石（米） ¥880

ブランデー

- クルボアジェ VSOP ¥1,870
- カルヴァドス ブラー グランソラージュ ¥1,210

果実酒

ロック、ソーダ割り 各 ¥880
- 鳳凰美田柚子酒
- 鳳凰美田梅酒
- あらごしもも酒

カクテル

各 ¥880
- ジンバック
- ジンリッキー
- ジントニック
- モスコミュール
- スクリュードライバー
- カシスソーダ
- カシスオレンジ

リキュール

ロック、ソーダ割り 各 ¥990
- ミスティア（マスカット）
- プルシア（プラム）
- キミア（キンカン）

ノンアルコール

- サントリーオールフリー（ノンアルコールビール） ¥660
- ペリエ ¥660
- ウーロン茶 ¥550
- 黒ウーロン茶 ¥660
- オレンジジュース ¥550
- アップルジュース ¥550
- コーラ ¥550
- コーラ ZERO ¥660
- ジンジャーエール ¥550
- シャンメリー ¥660
- 大人のラムネ（ラ・フランス、マンゴー、ライチ） ¥660

※表示価格は、全て税込価格です。　※17 時以降は、奉仕料として10％を頂いております。



Service Lunch

［サービスランチ］※数量に限りがあります。

黒毛和牛ハンバーグランチ

本日のスープ・彩サラダ・野菜のつけあわせ
黒毛和牛ハンバーグステーキ 150g・ライス or パン・デザート・珈琲 or 紅茶　¥2,310

Kids Set

［キッズセット］

お子様セット

フレッシュジュース・本日のスープ・色々お野菜
ライス or パン・アイスクリーム
※幼児～低学年位の方に限ります

ハンバーグ/80g	¥1,720
フィレステーキ /60g	¥2,640
フィレステーキ /90g	¥3,630



Lunch Menu

［ランチメニュー］

神戸牛のフィレは入荷状況によりご提供できない事がございます。予めご容赦下さい。

菫 Sumire

アミューズ・本日のスープ・彩サラダ・季節の焼野菜
国産牛フィレステーキ 90g・ライス or パン・デザート・珈琲 or 紅茶　¥3,850

椿 Tsubaki

オードブル・本日のスープ・彩サラダ・今月の魚料理、季節の焼野菜
国産牛フィレステーキ 90g・ライス or パン・デザート・珈琲 or 紅茶　¥5,830

蘭 Ran

オードブル・本日のスープ・彩サラダ・今月の魚料理・季節の焼野菜
ライス or パン・デザート・珈琲 or 紅茶

特撰黒毛和牛〈サーロイン or フィレをお選びください〉
・サーロインステーキ 120g
・フィレステーキ 90g　¥10,890

特撰神戸牛〈サーロイン or フィレをお選びください〉
・サーロインステーキ 120g　¥19,140
・フィレステーキ 90g　¥21,450

※表示価格は、全て税込価格です。　※17 時以降は、奉仕料として10%を頂いております。

Introduction

［店舗紹介］

Steak House ZEN

こだわりの極上肉や海鮮をスタッフのパフォーマンスと
共にお楽しみいただけます。
お誕生日や結婚記念日などの記念日の演出もご相談下さい。

ステーキハウス膳 三宮店

〒650-0021 神戸市中央区三宮町 1 丁目 10-1
神戸交通センタービル 9F
TEL：078-392-2989
営業時間：LUNCH/11：30 ～ 15：00(14：00 L.O.)
DINNER/17：00 ～ 22：00(21：00 L.O.)
定休日：年中無休